



# VITAMIN C-INFUSION INFORMATION

**Vitamin C (eigentlich „Ascorbinsäure“) ist ein lebensnotwendiges Vitamin, das für eine Vielfalt an Prozessen in unserem Körper zuständig ist:**

- Herstellung von Kollagen („Eiweiß im Bindegewebe“), Binde - und Stützgewebe - damit auch die Unterstützung der Wundheilung
- Aufnahme von Eisen
- Stimulation des Immunsystems
- Aufbau von Blutgefäßen
- Bekämpfung freier Radikale

Da der menschliche Körper Vitamin C nicht selbst herstellen kann, sollte man auf eine ausreichende Zufuhr über die Ernährung achtgeben!

## **Einige Beispiele von Vitamin C-reichen Nahrungsmitteln:**

Zitrusfrüchte, Äpfel, Hagebutten, Acerolakirschen, schwarze Johannisbeeren, Rosenkohl, roter Paprika, Brokkoli, Fenchel, Papaya, Kiwi, Kohlrabi, Erdbeeren, Spinat, Kohl u.v.m.

## **Bei folgenden Erkrankungen können Vitamin C-Infusionen sinnvoll sein:**

- häufige Infekte (Erkältungen)
- Stress
- Neigung zu Wundheilungsstörungen
- Asthma
- rezidivierende Fieberbläschen
- Gefäßerkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- chronische Darmerkrankungen
- „Rheuma“
- Rauchen
- regelmäßiger Alkoholkonsum
- Leistungssport
- nach längeren Erkrankungen
- bei Krebserkrankungen

**Eine Infusionstherapie dauert ca. eine halbe Stunde.**

Bitte kontaktieren Sie uns bei weiteren Fragen!

**Kosten pro Infusion: € 39,-**

**Hausarztpraxis Favoriten Dr. med. univ. Claudia Frey**

Ärztin für Allgemeinmedizin | alle Kassen und Privat

Ada-Christen-Gasse 2J/9, 1100 Wien

Tel.: 01/688 50 85 | Fax: 01/ 688 50 85 DW 55

office@hausarztpraxis-favoriten.at | www.hausarztpraxis-favoriten.at